



INVITASJON

**Aktivitetsdag i Kvam Idrettspark
i forbindelse med 100-års markeringen til Kvam IL**

Tidspunkt: Søndag 16. juni kl.15.00 – 18.00

Aktiviteter	Hvor	Ansvar
1. Sykling Ta med sykkel og hjelm	Pumptrackbana	Sykkelgruppa
2. Fotball	Hallen/ute	Fotballgruppa
3. Natursti/rebusløp	I skogen ved øvre bane	Allidrettsgruppa
4. Friidrett/tvekamper Stafett, høgde, kaste ball	Nedre bane	Håndballgruppa
5. Førstehjelp/hjertestarter Kurs for voksne/foresatte	Garderober, evt. ute om fint vær	Daglig leder

Opplagg:

- Alle møter opp utenfor klubbhuset.
- Deltakerne deles inn i 4 grupper.
- Ca. 20-30 minutter pr. aktivitet.
- Voksne/foresatte som ønsker deltar på «Førstehjelp/hjertestarter».

- Barna må ha med seg sykkel, hjelm, evt. leggbeskyttere, joggesko og drikkeflaske.

Servering ute ved klubbhuset som avslutning kl. 17.30-18.00;

- Grille pølser, saft og kaffe.
- Utdeling av jubileumsmedaljer til alle barna som deltar.

Velkommen til alle!

Med vennlig hilsen
Kvam IL